

Penyakit Tangan, Kaki & Mulut



NASIHAT kepada Ibu Bapa / Penjaga

1 Peka kepada sebarang **perubahan pada anak** :-

- Letih dan lesu
- Tidak mahu minum atau makan
- Muntah berterusan

Dapatkan nasihat daripada **doktor**.

2 Elakkan menghantar anak ke sekolah, pra sekolah, nurseri atau tadika.

3 Jangan bawa anak ke tempat awam.

4 Cuci tangan dengan **sabun dan air bersih** selepas mengendalikan anak.

5 Cuci alatan dan **permainan anak** dengan sabun dan air bersih.

6 Bersihkan lantai rumah dan tandas sekurang-kurangnya sekali sehari.

7 Buang lampin pakai buang di tong sampah bertutup.



Sumber : <http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/>

PENYAKIT TANGAN, KAKI & MULUT



MELEGAKAN LEPUH DI MULUT KANAK-KANAK

“

AIR GARAM bagi membilas mulut
boleh melegakan kanak-kanak
SEKIRANYA MEREKA BERUPAYA
membilas mulut tanpa menelannya
kerana tertelan air garam boleh menyakitkan.

(1/2 SUDU GARAM BAGI 1 GELAS AIR SUAM)

”

sumber: [http://www.myhealth.gov.my/
penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/](http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/)



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia



Cegah HFMD

JAGA KEBERSIHAN DIRI



**Mandi
2 kali sehari.**



**Jangan
kongsi tuala,
pinggan, sudu,
cawan dan alat mainan.**

Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia



**Amalkan cuci tangan
guna sabun
dan air bersih :-**

SEBELUM

- Sedia makanan
- Menguruskan anak
- Makan dan minum

SELEPAS

- Tukar lampin
- Cuci najis
- Keluar tandas



**Tutup mulut
bila batuk & bersin**



KECUALI PERLU

Sumber : Bahagian Kawalan Penyakit, Kementerian Kesihatan Malaysia



Penyakit Tangan, Kaki & Mulut (HFMD)



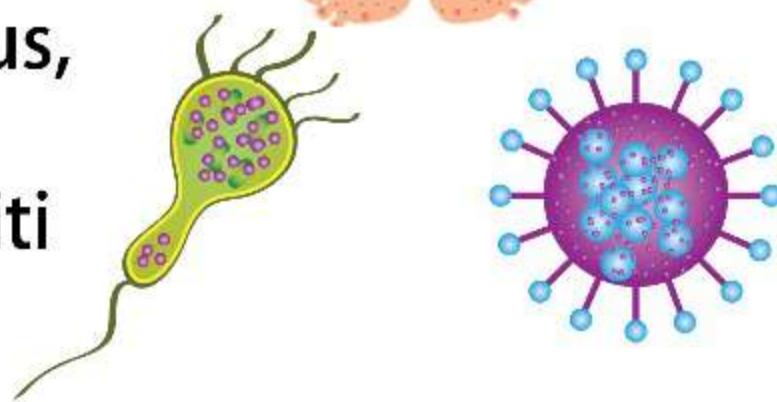
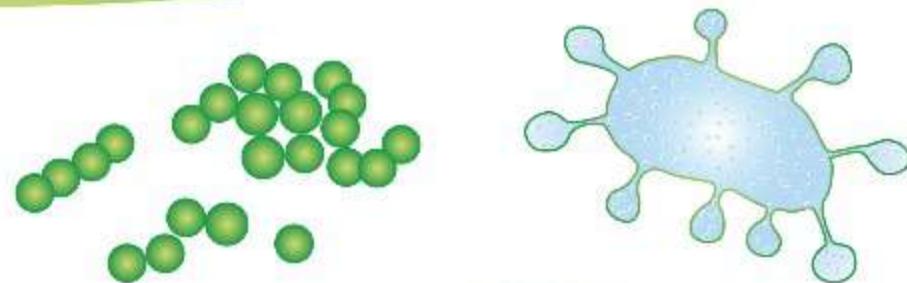
Punca HFMD



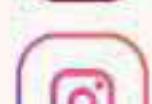
Disebabkan oleh *Enterovirus* iaitu *Coxsackie Virus A16* dan *Enterovirus 71 (EV 71)*



HFMD merebak dari individu ke individu dengan kontak secara langsung melalui lelehan hingus, air liur, najis dan cecair lepuh daripada mereka yang dijangkiti



Sumber: <http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/>
<http://www.myhealth.gov.my/taska-dan-penyakit-tangan-kaki-dan-mulut/>



PENYAKIT TANGAN, KAKI & MULUT (HFMD)

PENCEGAHAN DAN KAWALAN

7 Langkah Cuci Tangan Dengan Betul

1



Basahkan tangan,
letak sabun dan
ratakan

2



Gosok tapak
tangan

3



Gosok setiap jari
dan celah jari

4



Gosok kuku
di tapak tangan

5



Gosok belakang
tangan

6



Bilas tangan
dengan air bersih

7



Keringkan dengan
tuala atau tisu
yang bersih



PENYAKIT TANGAN, KAKI & MULUT (HFMD)

PERANAN PENGUSAHA PUSAT JAGAAN KANAK-KANAK ATAU TADIKA

- ✓ Lakukan saringan gejala di pintu masuk premis
 - ✓ Demam ✓ Sakit Kepala ✓ Hilang Selera Makan
 - ✓ Ulser pada tekak, mulut & lidah
 - ✓ Ruam dengan lepuh pada tangan kaki & kawasan lampin
- ✓ Cuci tangan dengan betul menggunakan sabun dan air bersih selepas menguruskan kanak-kanak
- ✓ Latih kanak-kanak sentiasa mengamalkan tujuh langkah mencuci tangan yang betul
- ✓ Cuci alatan dan permainan kanak-kanak dengan sabun dan air bersih selepas habis sesi
- ✓ Bersihkan lantai dan tandas premis sekurang-kurangnya dua kali sehari
- ✓ Buang lampin pakai buang dalam tong sampah bertutup
- ✓ Tidak berkongsi peralatan makan dan minum serta barang peribadi antara kanak-kanak



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



myhealthkkm



sihatmilikku



SCAN ME



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



myhealthkkm



sihatmilikku



demam



tiada
selera makan



ruam
di tangan



ruam
di kaki

**SEGERA DAPATKAN RAWATAN
DI FASILITI KESIHATAN TERDEKAT**

**ASINGKAN ANAK DENGAN SEGERA
UNTUK HENTIKAN RANTAIAN JANGKITAN**

TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA

Terbitan : 26 Mei 2022



SCAN ME



CEGAH HFMD

Cuti Menjaga Anak **BUKAN** Cuti Untuk Ke Sana Sini



TERUS KEKAL BERADA DI RUMAH
BERSAMA HENTIKAN RANGKAIAN JANGKITAN



TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA





Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat

MyHEALTH
myhealthkkm



sihatmilikku



SCAN ME

CEGAH HFMD

LAKUKAN SARINGAN GEJALA DI
PINTU MASUK TASKA ATAU
TADIKA



-DEMAM

-SAKIT KEPALA

-HILANG SELERA MAKAN

-ULSER PADA TEKAK, MULUT & LIDAH

-RUAM DENGAN LEPUH PADA TANGAN & KAKI

TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA

Terbitan : 26 Mei 2022



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat

MyHEALTH
myhealthkkm



sihatmilikku



SCAN ME

CEGAH HFMD

LAKUKAN SARINGAN GEJALA DI
PINTU MASUK TASKA ATAU
TADIKA



-DEMAM

-SAKIT KEPALA

-HILANG SELERA MAKAN

-ULSER PADA TEKAK, MULUT & LIDAH

-RUAM DENGAN LEPUH PADA TANGAN & KAKI

TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA

Terbitan : 26 Mei 2022



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



myhealthkkm



sihatmilikku



CEGAH HFMD

Lakukan **disinfeksi** (basmi kuman) di taska atau tadika sekurang-kurangnya dua kali sehari



TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA

Terbitan : 25 Mei 2022



SCAN ME



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



myhealthkkm



sihatmilikku



CEGAH HFMD

**CUCI PERMAINAN DAN PERALATAN ANAK ANDA
DENGAN PENCUCI BERASASKAN KLORIN DAN AIR**



**LARANG ANAK ANDA DARI MEMASUKKAN
MAINAN ATAU OBJEK KE DALAM MULUT**



**TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA**

Terbitan : 25 Mei 2022



SCAN ME

CEGAH HFMD

Kerap cuci tangan
dengan AIR & SABUN
atau *Hand Sanitizer*



AMALKAN 7 LANGKAH CUCI TANGAN
DENGAN BETUL

TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



myhealthkkm



sihatmilikku



SCAN ME

Ibu bapa perlu memantau tahap kesihatan anak-anak dan pastikan anak-anak kekal berada di rumah bagi mengelak jangkitan.

Peranan Ibu Bapa

- ⦿ Peka kepada sebarang perubahan dan dapatkan nasihat doktor
 - ✓ Letih dan lesu
 - ✓ Tidak mahu minum atau makan
 - ✓ Muntah berterusan
- ⦿ Jika bergejala, pastikan anak terus kekal berada di rumah
- ⦿ Cuci tangan dengan betul menggunakan sabun dan air bersih selepas menguruskan anak
- ⦿ Cuci alatan dan permainan anak dengan sabun dan air bersih
- ⦿ Tidak berkongsi peralatan makan dan minum serta barang peribadi antara anak-anak
- ⦿ Kerap bersihkan lantai rumah dan tandas
- ⦿ Buang lampin pakai buang dalam tong sampah bertutup



Pengusaha jagaan kanak-kanak dan tadika perlu cakna dengan kes HFMD dan lakukan saringan gejala HFMD untuk melindungi kanak-kanak di bawah jagaan mereka

Peranan Pengusaha Pusat Jagaan Kanak-Kanak Atau Tadika

- ⦿ Lakukan saringan gejala di pintu masuk premis
 - ✓ Demam
 - ✓ Sakit Kepala
 - ✓ Hilang Selera Makan
 - ✓ Ulser pada tekak, mulut & lidah
 - ✓ Ruam dengan lepuh pada tangan kaki & kawasan lampin
- ⦿ Cuci tangan dengan betul menggunakan sabun dan air bersih selepas menguruskan kanak-kanak
- ⦿ Cuci alatan dan permainan kanak-kanak dengan sabun dan air bersih selepas habis sesi
- ⦿ Bersihkan lantai dan tandas premis sekurang-kurangnya dua kali sehari
- ⦿ Buang lampin pakai buang dalam tong sampah bertutup
- ⦿ Tidak berkongsi peralatan makan dan minum serta barang peribadi antara kanak-kanak



WASPADA PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT (HFMD)

Negara kita sudah mula kembali rancak dengan pembukaan semula pelbagai sektor. Ini adalah hasil usaha bersama Keluarga Malaysia serta disiplin yang tinggi terhadap SOP yang disarankan dalam mengekang wabak COVID-19.

Namun, usaha ini bukan sekadar untuk hidup bersama COVID-19 sahaja malah kita perlu terus berwaspada dengan pelbagai penyakit berjangkit lain. Mutakhir ini, terdapat peningkatan yang amat membimbangkan bagi kes jangkitan penyakit tangan, kaki dan mulut. Jadi terus amalkan kawalan kebersihan diri dan persekitaran.

JANGKITAN

- Disebabkan oleh Enterovirus iaitu majoritinya Coxsackie Virus A16 (CA16) dan Enterovirus 71 (EV 71)
- Kontak secara langsung melalui lelehan hingus, air liur, najis & cecair lepuh dari orang yang dijangkiti
- Kebiasaannya menjangkiti kanak-kanak berumur 5 tahun ke bawah TETAPI orang dewasa juga boleh dijangkiti

TANDA & GEJALA

- Demam
- Sakit kepala
- Hilang selera makan
- Ulser pada tekak, mulut & lidah
- Ruam dengan lepuh pada tangan, kaki & kawasan lampin

KOMPLIKASI

- Dehidrasi
- Jangkitan kuman pada otak dan selaputnya
- Masalah penglihatan atau buta
- Keradangan otot jantung
- Kematian

PENCEGAHAN

- » Penjagaan kebersihan diri
- » Amalan cuci tangan yang betul
- » Penjagaan kebersihan persekitaran
- » Saringan gejala di pintu masuk taska, tadika, tabika, pra-sekolah dan sekolah
- » Jika anak bergejala, ibu bapa wajib mengamalkan langkah-langkah pencegahan dan pastikan anak terus kekal berada di rumah





1

Sentiasa membasuh tangan dengan air dan sabun selepas bermain



2

Mandi dengan membersihkan keseluruhan anggota badan dengan sabun atau cecair mandian



3

Membersihkan barang Permainan dengan sabun atau cecair cucian



4

Membersihkan permukaan lantai, meja, tandas dan tombol pintu



Elak membawa anak anda ke tempat sesak.
Gunakan pelitup muka bagi melindungi anak anda



**TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA**



MYHEALTHKKM



sihatmilikku



SCAN ME



Elakkan membawa anak ke tempat yang sesak dan berisiko tinggi

Pesakit boleh menyebarkan virus dalam tempoh seminggu selepas mengalami gejala dan tanda-tanda penyakit HFMD



**TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA**



MYHEALTHKKM



sihatmilikku



SCAN ME



CEGAH HFMD

Lakukan Isolasi Di Rumah

Asing dan elak anak anda bergaul dengan anak yang lain jika mempunyai gejala seperti **demam, ruam atau ulser.**



Bawa anak anda ke klinik untuk rawatan dengan segera.

**TERUS WASPADA,
JAGA KEBERSIHAN DIRI DAN PERSEKITARAN
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA**



MYHEALTHKKM



sihatmilikku



SCAN ME

PERBEZAAN ANTARA CACAR MONYET (**MONKEYPOX**), CACAR AIR (**CHICKEN POX**) DAN **HFMD**



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



MYHEALTHKKM



sihatmilikku



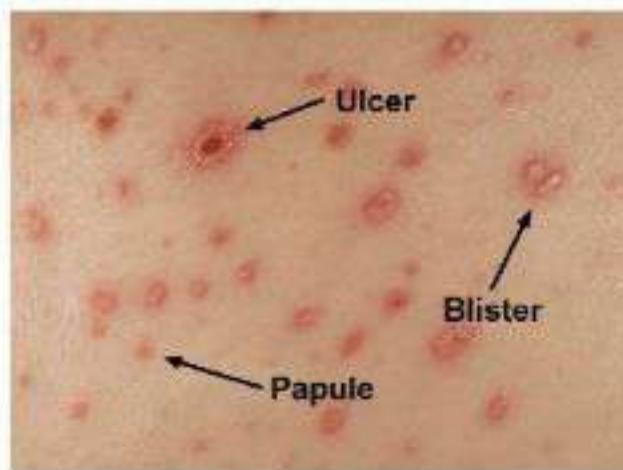
SCAN ME

Rupa ruam/lesi

MONKEYPOX



CACAR AIR (CHICKEN POX)



PENYAKIT TANGAN, KAKI, DAN MULUT (HFMD)



PERBEZAAN ANTARA CACAR MONYET (**MONKEYPOX**), CACAR AIR (**CHICKEN POX**) DAN HFMD



Kementerian
Kesihatan
Malaysia



Agenda Nasional
Malaysia Sihat



MYHEALTHKKM



sihatmilikku



SCAN ME

Tanda dan Gejala

	MONKEYPOX	CACAR AIR (CHICKEN POX)	PENYAKIT TANGAN, KAKI, DAN MULUT (HFMD)
Demam	Ya, selalunya suhu antara 38.5°C ke 40.5°C	Ya, suhu badan menjangkau sehingga 38.8°C	Ya, suhu badan boleh menjangkau sehingga 38.3°C
Sakit kepala	Ya	Ya	Tidak
Bengkak kelenjar limfa	Ya	Tidak	Tidak
Ruam/lesi pada tapak tangan dan tapak kaki	Ya	Jarang	Ya
Taburan ruam/lesi	Tertumpu di muka, tangan dan kaki. Bermula pada muka dan merebak ke tangan dan kaki, kemudian ke seluruh badan	Tertumpu pada badan. Bermula di badan dan muka, kemudian merebak ke seluruh badan	Tertumpu pada mukosa mulut, tangan dan kaki. Bermula pada mukosa mulut, tekak dan lidah, kemudian merebak ke tangan, kaki dan bahagian lampin
Perubahan ruam/lesi	Ruam/lesi selalunya pada satu peringkat perkembangan Perkembangan lesi perlahan dengan setiap peringkat selama 1-2 hari	Ruam/lesi selalunya dalam pelbagai peringkat perkembangan Perkembangan lesi adalah pantas	Ruam/lesi selalunya dalam pelbagai peringkat perkembangan Perkembangan lesi adalah pantas
Vaksinasi	Masih belum tersedia secara meluas	Vaksin Varicella boleh diperolehi di fasiliti kesihatan swasta	Tiada vaksin